

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN YANG BELUM
MEMILIKI ANAK KANDUNG TETAPI MEMILIKI ANAK ANGKAT***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



oleh:

SEPTIAN ANGGITA SARI

F. 100130168

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASANGAN YANG BELUM
MEMILIKI ANAK KANDUNG TETAPI MEMILIKI ANAK ANGKAT**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

oleh :

SEPTIAN ANGGITA SARI

F. 100130168

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASANGAN YANG BELUM
MEMILIKI ANAK KANDUNG TETAPI MEMILIKI ANAK ANGKAT**

Diajukan oleh :

SEPTIAN ANGGITA SARI

F.100 130 168

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Utama



Rini Lestari, S. Psi, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN YANG BELUM MEMILIKI ANAK KANDUNG TETAPI MEMILIKI ANAK ANGKAT

Yang diajukan oleh :

SEPTIAN ANGGITA SARI

F.100 130 168

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji

Pada Tanggal 4 April 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

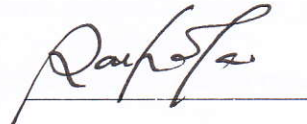
1. **Rini Lestari, S. Psi, M. Si**

(Ketua Dewan Penguji)



2. **Permata Ashfi Raihana, S. Psi, MA**

(Anggota I Dewan Penguji)



3. **Aad Satria Permadi, S. Psi, MA**

(Anggota II Dewan Penguji)



Surakarta, 4 April 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Taufik, S. Psi, M.Si, Ph.D
NK/NIND.799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septian Anggita Sari
NIM : F. 100 130 168
Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : ***Subjective Well-being* Pada Pasangan Yang
BelumMemiliki Anak Kandung Tetapi Memiliki
Anak Angkat**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 4 April 2017

Yang menyatakan,



SEPTIAN ANGGITA SARI

F. 100 130 168

VISI DAN MISI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi sislam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“So do not weaken and do not grieve, and you will be superior if you are [true] believers”

(QS. 3:139)

“Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang, sedangkan teman yang setia hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”

(Andrew Jackson)

“You are good enough,smart enough, beautiful enough and strong enough, believe it and never let insecurity run your life”

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Orang tua penulis, Bapak Sutarno dan Ibu Marsi
tercinta
- ❖ Adek penulis, Nathasya Psissillya Aggatha tersayang

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bismilahirrahmanirrahim. Alhamdulillah. Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu melalui perjalanan panjang yang pada akhirnya dapat terwujud karya nan sederhana ini. Penulis menyadari terselesainya skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada:

1. Bapak Taufik M.Si, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
2. Ibu Rini Lestari S.Psi, Msi selaku dosen pembimbing akademik dan juga dosen pembimbing utama atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela-sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif
3. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini
4. Subjek penelitian pasangan yang belum memiliki anak kandung tetapi memiliki anak angkat yang telah membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan

5. Bapak Sutarno dan Ibu Marsi. Terimakasih atas jasa-jasanya, kesabaran, do'a, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi kasih sayang yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil. Hanya kata "Maaf" dan "Terimakasih" yang dapat penulis ucapkan
6. Adek tercinta Dek Tasya dan Dek Zulfa dan kakak tercinta Mbak Siti, Mbak Tari, dan Mas Antok yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, kasih sayang dan bantuan baik secara moril maupun materil demi lancarnya penyusunan skripsi ini
7. Sahabat-sahabat tercinta Resty, Mutik, Rini, Danis, Yayan, Ajeng, Lisa, Aprilia, Dea dan juga seluruh Asisten Mata Kuliah Teknik Konseling atas dukungan, kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.*

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 4 April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN VISI DAN MISI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7

C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Subjective Well-being	9
1. Pengertian Subjective Well-being	9
2. Komponen Subjective Well-being	11
3. Aspek subjective well-being	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi subjective well-being.....	17
B. Pasangan yang Belum Memiliki Anak Kandung Tetapi Memiliki Anak Angkat	20
1. Pasangan yang belum memiliki anak	20
2. Pasangan yang memiliki anak angkat.....	21
C. Subjective Well-being Pada Pasangan yang Belum Memiliki Anak Kandung Tetapi Memiliki Anak Angkat	22
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Permasalahan	27
B. Definisi Operasional.....	27

C. Informan Penelitian	28
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	29
E. Validitas dan Reliabilitas	31
1. Validitas.....	31
2. Reliabilitas	32
F. Metode Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Lapangan.....	35
2. Persiapan Administrasi	35
B. Pengumpulan Data	36
1. Prosedur pengambilan data.....	36
2. Jadwal Pengambilan Data.....	38
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	39
1. Hasil Wawancara.....	39
2. Kesimpulan Aspek	60
3. Kesimpulan Faktor	66
4. Kesimpulan Wawancara.....	68

D. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
1. Bagi Subjek Penelitian	80
2. Bagi Keluarga.....	80
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Guide Interview.....	30
Tabel 2	Informan Penelitian.....	37
Tabel 3	Pelaksanaan Wawancara.....	38
Tabel 4	Kesimpulan Aspek.....	60
Tabel 5	Kesimpulan Faktor.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

1. Verbatim.....	87
2. Kategori Tema.....	186
3. <i>Informed Consent</i>	215
4. Surat Izin.....	221

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASANGAN YANG BELUM MEMILIKI ANAK KANDUNG TETAPI MEMILIKI ANAK ANGKAT**

Septian Anggita Sari

Rini Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

septiananggitasari@gmail.com

ABSTRAK

Pada umumnya, pasangan menikah memiliki keinginan untuk memperoleh keturunan, namun tidak semua pasangan langsung mendapatkan anak pasca pernikahannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran *subjective well being* pada pasangan yang belum memiliki anak kandung tetapi memiliki anak angkat dan faktor-faktor yang mempengaruhi *subjective well being*. Subjek penelitian ini adalah tiga pasang suami-istri yang belum memiliki anak kandung tetapi memiliki anak angkat di Kabupaten Karanganyar. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara. Analisis data menggunakan teknik analisis interaktif. Penelitian ini menemukan bahwa pada awalnya keenam subjek sering mengalami afeksi negatif dan jarang merasakan afeksi positif, namun dengan hadirnya anak dan dukungan dari pasangan dan orang tua mampu membuat subjek bangkit dari kesedihan. Selain itu, subjek menemukan kepuasan hidupnya dari pengalaman menyenangkan pada masa lalu, memiliki tujuan hidup, memandang positif terhadap dirinya dan mensyukuri apa yang telah ada. Faktor yang mempengaruhi *subjective well being* pada subjek adalah pengalaman menyenangkan dan menyedihkan, rasa syukur, ikhlas dan pasrah terhadap keadaan yang dijalannya, dukungan dari keluarga, hubungan positif dengan pasangan dan anak, kasih sayang keluarga, memiliki waktu berkualitas bersama keluarga, serta menghabiskan waktu luang bersama pasangan dan anak.

Kata Kunci: *subjective well-being*, pasangan yang belum memiliki anak kandung, anak angkat

**SUBJECTIVE WELL-BEING IN THE COUPLES WHO HAVE NO
OFFSPRING
BUT HAVING ADOPTED CHILD**

Septian Anggita Sari

Rini Lestari

Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

septiananggitasari@gmail.com

ABSTRACT

Commonly, a married couple has a dream to have offspring, but not all couples have offspring directly after their marriage. This research aims to explain the description of subjective well being in the couples who has no offspring but having adopted child and the factors which influence the subjective well being. Subjects of this research are three married couples who have no offspring but having adopted children in Karanganyar Regency. The technique of data collection used in this research is interview. The data analysis used the technique of interactive analysis. This research found that initially, the three subjects often undergo a negative affection and rarely feel a positive affection, but, by the presence of a child and supports from husband/wife and parents, they are able to make the subjects raised up from sadness. Besides, the subjects found their life satisfaction from the pleasant memories in the past, having a life goal, viewing her/himself positively and being grateful for what they have. The factors which influence the subjective well being in the subjects are the pleasant and sad memories, gratitude, sincerity and submission to the situation they face, support from family, a positive relationship to the husband/wife and the child, family's love, having a quality time together with family, and spending the spare time with the husband/wife and the child.

Keywords: *subjective well-being, couples who have no offspring, adopted child.*